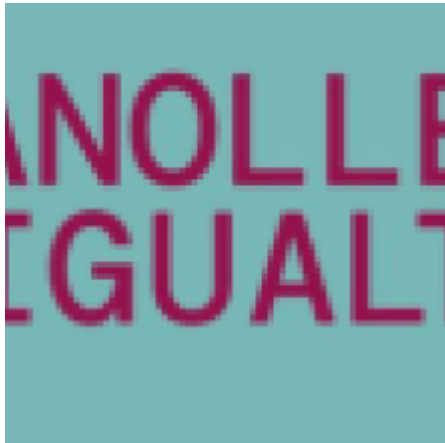




 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

					1	2
					[6]	[7]
3	4	5	6	7	8	9
[8]	[9]	[10]	[11]	[12]	[13]	[14]
10	11	12	13	14	15	16
[15]	[16]	[17]	[18]	[19]	[20]	[21]
17	18	19	20	21	22	23
[22]	[23]	[24]	[25]	[26]	[27]	[28]
24	25	26	27	28	29	30
[29]	[30]	[31]	[32]	[33]	[34]	[35]
31						
[36]						

Cercador
d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-03>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-02> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-04>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-25>

[31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-28>
[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-30> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-03-31>