



 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

gener 2025

[3]

[4]«

»[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-01>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01>
- [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2024-12>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2025-02>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-01>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-02>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-03>
- [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-04>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-05>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-06>
- [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-07>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-08>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-09>
- [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-10>
- [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-11>
- [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-12>
- [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-13>
- [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-14>
- [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-15>
- [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-16>
- [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-17>
- [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-18>
- [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-19>
- [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-20>
- [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-21>
- [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-22>
- [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-23>
- [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-24>
- [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-25>

[31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-28>
[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-30> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-01-31>