



 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
				<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u> [8]
				[6]		4
5	6	7	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	11
			[9]	[10]	[11]	
12	13	14	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	18
			[12]	[13]		
<u>19</u>	20	21	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>
[14]			[15]	[16]	[17]	[18]
<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	
[19]	[20]	[21]	[22]	[23]	[24]	

Cercador
d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2024-08>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2024-07> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2024-09>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-08> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-09> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-10> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-15> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-17> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-19> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-22> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-23> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-24> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-25> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-26> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-27> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-28> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-29> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-30> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-08-31>