



 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

abril 2024
 [3]

[4]«
 »[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>
[6]	[7]	[8]	[9]	[10]	[11]	[12]
<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>
[13]	[14]	[15]	[16]	[17]	[18]	[19]
<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>
[20]	[21]	[22]	[23]	[24]	[25]	[26]
<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>
[27]	[28]	[29]	[30]	[31]	[32]	[33]
<u>29</u>	<u>30</u>					
[34]	[35]					

Cercador
 d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2024-04>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2024-03> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2024-05>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-28>

[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-30>