



 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
				1 [6]	2 [7]	3 [8]
4 [9]	5 [10]	6 [11]	7 [12]	8 [13]	9 [14]	10 [15]
11 [16]	12 [17]	13 [18]	14 [19]	15 [20]	16 [21]	17 [22]
18 [23]	19 [24]	20 [25]	21 [26]	22 [27]	23 [28]	24 [29]
25 [30]	26 [31]	27 [32]	28 [33]	29 [34]	30 [35]	31 [36]

Cercador
d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2024-03>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2024-02> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2024-04>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-28> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-29> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-30>

[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-31>