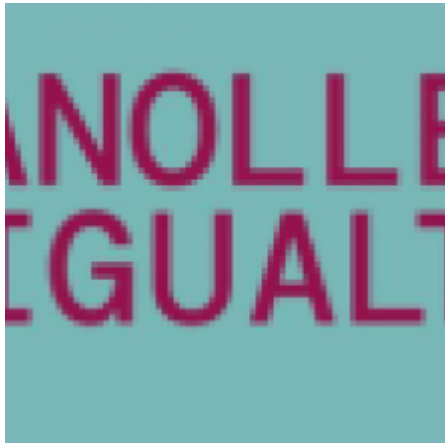




 [1]

26 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

març 2026 ^[3]

^[4]«

»^[5]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

						1 ^[6]
2 ^[7]	3 ^[8]	4 ^[9]	5 ^[10]	6 ^[11]	7 ^[12]	8 ^[13]
9 ^[14]	10 ^[15]	11 ^[16]	12 ^[17]	13 ^[18]	14 ^[19]	15 ^[20]
16 ^[21]	17 ^[22]	18 ^[23]	19 ^[24]	20 ^[25]	21 ^[26]	22 ^[27]
23 ^[28]	24 ^[29]	25 ^[30]	26 ^[31]	27 ^[32]	28 ^[33]	29 ^[34]
30 ^[35]	31					

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-02>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-02> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-2?mini=2026-04>
[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-25>

[31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-28>
[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-30>