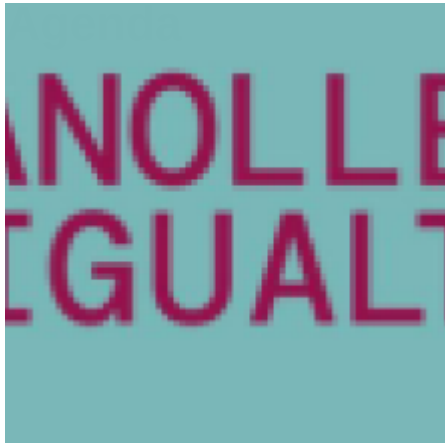




 [1]

18 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

març 2026 ^[3]

^[4]«

»^[5]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 ^[6]

2 3 4 ^[9] 5 6 7 8
^[7] ^[8] ^[10] ^[11] ^[12] ^[13]

9 10 11 12 13 14 15
^[14] ^[15] ^[16] ^[17] ^[18] ^[19] ^[20]

16 17 18 19 20 21 22
^[21] ^[22] ^[23] ^[24] ^[25] ^[26] ^[27]

23 24 25 26 27 28 29
^[28] ^[29] ^[30] ^[31] ^[32] ^[33] ^[34]

30 31

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-1?mini=2026-03>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-1?mini=2026-02> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-1?mini=2026-04>

[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-02>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-04>

[10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-06>

[12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-08>

[14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-10>

[16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-12>

[18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-14>

[20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-16>

[22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-18>

[24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-20>

[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-22>

[28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-24>

[30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-26>

[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-28>

[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-30>

[36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-31>

[37] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-01>

[38] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-02>

[39] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-03>

[40] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-04>

[41] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-05>

[42] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-06>

[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-29>