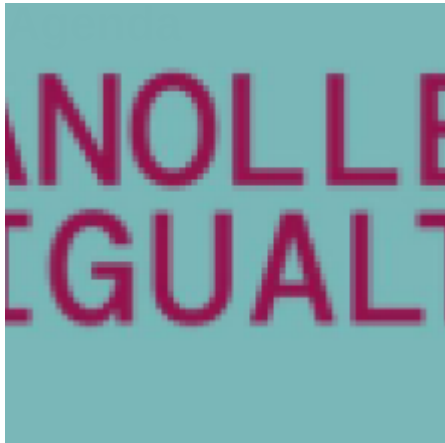




 [1]

11 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Programació CIRD

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- *ale: canjonch@granollers.cat*

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

3 sessions

Més informació [3]

Com anar-hi?

Calendari

maig 2026 ^[4]

^[5]« ^[6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
				1 ^[7]	2 ^[8]	3 ^[9]
4 ^[10]	5 ^[11]	6 ^[12]	7 ^[13]	8 ^[14]	9 ^[15]	10 ^[16]
11 ^[17]	12 ^[18]	13 ^[19]	14 ^[20]	15 ^[21]	16 ^[22]	17 ^[23]
18 ^[24]	19 ^[25]	20 ^[26]	21 ^[27]	22 ^[28]	23 ^[29]	24 ^[30]
25 ^[31]	26 ^[32]	27 ^[33]	28 ^[34]	29 ^[35]	30 ^[36]	31 ^[37]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-0?mini=2026-05>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>
- [3] chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2026/01/programa_juny_2026_vs_digital.pdf
- [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-0?mini=2026-04>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-0?mini=2026-06>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-02>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-03>
- [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-04>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-06>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-07>
- [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-08>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-09>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-10>

[15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-11> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-13> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-14>
[18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-16> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-17> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-18>
[21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-20> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-21> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-22>
[24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-23> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-24> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-25>
[27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-26> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-27> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-28>
[30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-29> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-30> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-31>