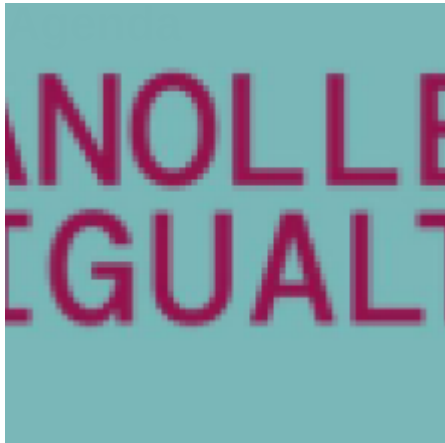




 [1]

11 març 2026 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Programació CIRD

Categoria: Formació

•

Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- *ale: canjonch@granollers.cat*

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar.

Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

3 sessions

Més informació [3]

Com anar-hi?

Calendari

abril 2026 ^[4]
[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
	<u>1</u> ^[7]	<u>2</u> ^[8]	<u>3</u> ^[9]	<u>4</u> ^[10]	<u>5</u> ^[11]	
<u>6</u> ^[12]	<u>7</u> ^[13]	<u>8</u> ^[14]	<u>9</u> ^[15]	<u>10</u> ^[16]	<u>11</u> ^[17]	<u>12</u> ^[18]
<u>13</u> ^[19]	<u>14</u> ^[20]	<u>15</u> ^[21]	<u>16</u> ^[22]	<u>17</u> ^[23]	<u>18</u> ^[24]	<u>19</u> ^[25]
<u>20</u> ^[26]	<u>21</u> ^[27]	<u>22</u> ^[28]	<u>23</u> ^[29]	<u>24</u> ^[30]	<u>25</u> ^[31]	<u>26</u> ^[32]
<u>27</u> ^[33]	<u>28</u> ^[34]	<u>29</u> ^[35]	<u>30</u> ^[36]			

Cercador d'actes

Per paraula _____

Per categoria _____

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-0?mini=2026-04>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>
- [3] chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgltclefindmkaj/https://www.granollers.cat/sites/default/files/pagina/2026/01/programa_juny_2026_vs_digital.pdf
- [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-0?mini=2026-03>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores-professionals-0?mini=2026-05>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-01>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-02>
- [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-03>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-04>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-05>
- [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-06>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-07>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-08>

[15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-11>
[18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-14>
[21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-17>
[24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-20>
[27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-23>
[30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-26>
[33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-28> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-29>
[36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-30>