



[+](#) [1]

27 març 2026 - 18:00h

Grup explorant la menopausa

Una transformació amb benestar i consciència

Categoria: Xerrada

- **Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau** [2]

- Adreça: *C. del Rec, 19*
- Telèfon: *938426834*
- a/e: *canjonch@granollers.cat*

Espai per explorar i comprendre millor la perimenopausa i la menopausa. Treballarem a través de la corporalitat i abordarem temes com l'alimentació, les hormones, la sexualitat i els canvis físics i emocionals. Un moment per compartir i resoldre dubtes per viure aquesta etapa amb consciència i benestar.

Com anar-hi?

Calendari

febrer 2026

[3]

[4]«

»[6]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

						1	[6]
2	3	4	[9]	5	6	7	8
[7]	[8]			[10]	[11]	[12]	[13]
9	10	11	12	13	14	15	
[14]	[15]	[16]	[17]	[18]	[19]	[20]	
16	17	18	19	20	21	22	
[21]	[22]	[23]	[24]	[25]	[26]	[27]	
23	24	25	26	27	28		
[28]	[29]	[30]	[31]	[32]	[33]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/grup-explorant-la-menopausa>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_389.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/can-jonch-centre-cultura-pau>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/grup-explorant-la-menopausa?mini=2026-01>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/grup-explorant-la-menopausa?mini=2026-03> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-01>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-27>

[33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-28>