

Setembre-
Desembre
2025



[+](#) [1]

12 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

maig [4] **2026** [5] [3]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1 2 [6] 3 [7]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
4	5	6	<u>7</u>	<u>8</u> ^[9]	<u>9</u> ^[10]	<u>10</u> ^[11]
11	12	13	<u>14</u> ^[12]	15	<u>16</u> ^[13]	<u>17</u> ^[14]
18	19	<u>20</u> ^[15]	<u>21</u> ^[16]	<u>22</u> ^[17]	<u>23</u> ^[18]	<u>24</u> ^[19]
25	<u>26</u> ^[20]	<u>27</u> ^[21]	<u>28</u> ^[22]	<u>29</u> ^[23]	<u>30</u> ^[24]	<u>31</u> ^[25]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2026-05>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05>
- [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2026-04>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2026-06>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-02>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-03>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-07>
- [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-08>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-09>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-10>
- [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-14>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-16>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-17>
- [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-20>
- [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-21>
- [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-22>
- [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-23>
- [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-24>
- [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-26>
- [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-27>
- [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-28>
- [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-29>
- [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-30>
- [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-31>