

Setembre-
Desembre
2025



± [1]

12 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

abril [4] 2026 [3] [5]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1	<u>2</u>	3	<u>4</u>	[7]	<u>5</u>	[8]
	[6]					
6	7	<u>8</u>	[9]	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>
		[10]	[11]	[12]	[13]	
<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	17	<u>18</u>	<u>19</u>
[14]	[15]	[16]		[17]	[18]	
<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>
[19]	[20]	[21]	[22]	[23]	[24]	[25]
<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>			
[26]	[27]	[28]	[29]			

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2026-04>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
 [2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
 [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2026-03>
 [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2026-05>
 [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-02> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-04> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-05> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-08> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-09> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-10> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-11> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-12> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-13> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-15> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-16> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-18> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-19> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-20> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-21> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-22> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-23> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-24> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-25> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-26> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-27> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-28> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-29> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-30>