

Setembre-
Desembre
2025



[+](#) [1]

12 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

octubre
2025 [3]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
	<u>1</u> ^[6]	<u>2</u> ^[7]	<u>3</u> ^[8]	<u>4</u> ^[9]	<u>5</u> ^[10]	
<u>6</u> ^[11]	<u>7</u> ^[12]	<u>8</u> ^[13]	<u>9</u> ^[14]	<u>10</u> ^[15]	<u>11</u> ^[16]	<u>12</u> ^[17]
<u>13</u> ^[18]	<u>14</u> ^[19]	<u>15</u> ^[20]	<u>16</u> ^[21]	<u>17</u> ^[22]	<u>18</u> ^[23]	<u>19</u> ^[24]
<u>20</u> ^[25]	<u>21</u> ^[26]	<u>22</u> ^[27]	<u>23</u> ^[28]	<u>24</u> ^[29]	<u>25</u> ^[30]	<u>26</u> ^[31]
<u>27</u> ^[32]	<u>28</u> ^[33]	<u>29</u> ^[34]	<u>30</u> ^[35]	<u>31</u> ^[36]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2025-10>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2025-09>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2025-11>
[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-30> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-31>