

Setembre-
Desembre
2025



 [1]

12 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendre estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

febrer 2026

[3]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

							1 ^[6]
2 ^[7]	3 ^[8]	4 ^[9]	5 ^[10]	6 ^[11]	7 ^[12]	8 ^[13]	
9 ^[14]	10 ^[15]	11 ^[16]	12 ^[17]	13 ^[18]	14 ^[19]	15 ^[20]	
16 ^[21]	17 ^[22]	18 ^[23]	19 ^[24]	20 ^[25]	21 ^[26]	22 ^[27]	
23 ^[28]	24 ^[29]	25 ^[30]	26 ^[31]	27 ^[32]	28 ^[33]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2026-01>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2026-03>
[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-28>