

Setembre-
Desembre
2025



± [1]

26 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

juny 2026 « [4] » [3] [5]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 2 3 ^[6] 4 5 ^[8] 6 ^[9] 7
8 9 10 11 ^[7] 12 13 14
15 16 17 18 ^[10] 19 20 ^[11] 21
22 23 24 25 26 ^[12] 27 28
29 30 ^[13] ^[14] ^[15]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2026-06>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2026-05> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2026-07>
[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-03> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-04> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-05> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-06> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-11> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-17> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-18> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-20> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-25> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-26>