

Setembre-
Desembre
2025



[+](#) [1]

26 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

gener 2026

[3]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	
	[6]	[7]	[8]	[9]	
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
[10]	[11]	[12]	[13]	[14]	
<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>
[15]	[16]	[17]	[18]	[19]	[20]
<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>
[22]	[23]	[24]	[25]	[26]	[27]
<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>
[29]	[30]	[31]	[32]	[33]	[34]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2026-01>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2025-12> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2026-02>
[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-08> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-09> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-10> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-11> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-12> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-13> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-14> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-15> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-16> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-17> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-18> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-19> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-20> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-21> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-22> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-23> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-24> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-25> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-26> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-27> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-28> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-29> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-30> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-31>