

Setembre-
Desembre
2025



± [1]

26 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

agost [4] **2025** [5]
[3]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 [6] 2 [7] 3

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
4	5	6	<u>7</u> [8]	8	<u>9</u> [9]	10
11	12	13	<u>14</u> [10]	15	<u>16</u> [11]	17
18	19	20	<u>21</u> [12]	<u>22</u> [13]	<u>23</u> [14]	<u>24</u> [15]
<u>25</u> [16]	<u>26</u> [17]	<u>27</u> [18]	<u>28</u> [19]	<u>29</u> [20]	<u>30</u> [21]	<u>31</u> [22]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2025-08>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2025-07> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2025-09>
[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-07> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-09> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-14> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-16> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-21> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-22> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-23> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-24> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-25> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-26> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-27> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-28> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-29> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-30> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-31>