

Setembre-
Desembre
2025



 [1]

26 nov. 2025 - 10:00h

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Acàrrec de: MujeresPa' lante

Categoria: Taller

•

Plaça de l'Església [2]

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

Com anar-hi?

Calendari

maig [4] **2025** [5] [3]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
	[6]	[7]	[8]
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
[10]	[11]	[12]	[13]
<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	
[14]	[15]	[16]	
<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
[17]	[18]	[19]	[20]
<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	
[21]	[22]	[23]	
<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>
[24]	[25]	[26]	[27]
<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	
[28]	[29]	[30]	
<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>
[31]	[32]	[33]	[34]
<u>30</u>	<u>31</u>		
[35]	[36]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2025-05>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-09-17_124225_4.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/lleure/pla%C3%A7a-de-lesgl%C3%A9sia>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05>
- [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2025-04>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/igualtat-de-g%C3%A8nere/clone-clone-taller-d%E2%80%99autocura-treballadores-de-la-llar-i-cuidadores?mini=2025-06>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-01>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-02>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-03>
- [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-04>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-05>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-06>
- [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-07>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-08>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-09>
- [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-10>
- [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-11>
- [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-12>
- [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-13>
- [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-14>
- [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-15>
- [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-16>
- [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-17>
- [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-18>
- [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-19>
- [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-20>
- [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-21>
- [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-22>
- [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-23>
- [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-24>
- [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-25>
- [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-26>
- [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-27>
- [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-28>
- [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-29>
- [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-30>
- [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-31>