



21 maig 2024 - 18:00h

Pantalles. Control o descontrol?

Programa Parlem en família 2023/2024 (Adreçada a famílies d'adolescents de 12-16 anys)

Categoria: Xerrada

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Adreçada a famílies amb fills i filles de 12-16 anys

Descripció

Les interaccions a les xarxes ens defineixen i ens creen una identitat digital. Les aplicacions que utilitzem ens demanen cada vegada més presència i dades personals a canvi del benefici de les empreses que les controlen. Controlar tots aquests estímuls és difícil per a tothom, però més quan es tracta d'adolescents i joves.

Objectius

Entendre els usos adolescents de les pantalles.

Oferir informació bàsica sobre les pantalles i els seus efectes i possibles riscos

Proposar pautes i límits en relació amb els usos de pantalles des de la família

Contingut i metodologia

S'enfoca a apropar i entendre els usos de les pantalles, sobretot en l'adolescència. Es donaran pautes per acompanyar en aquests usos, i es compartiran eines i recursos per fer un bon ús de la pantalla a través d'un espai de reflexió.

INSCRIPCIÓ

Del 6 al 20 de maig de 2024 [en aquest enllaç](#) ^[3]

* Durant el període d'inscripció rebreu un correu de confirmació d'assistència o bé que esteu en llista d'espera.

* Les places són limitades.

Com anar-hi?

Calendari

març 2026 ^[4]

[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1

2 3 4 5 6 7 8

[7] [8]

9 10 11 12 13 14 15

[9] [10] [11]

16 17 18 19 20 21 22

[12] [13] [14]

23 24 25 26 27 28 29

[15] [16] [17]

30 31

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/pantalles-control-o-descontrol?mini=2026-03>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/xxss-post1.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>
- [3] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd4YtwSZ5bLGVZrsX08AUgqtfHITZupu9-WmQpfJg7XbjMmFA/closedform>
- [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/pantalles-control-o-descontrol?mini=2026-02>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/pantalles-control-o-descontrol?mini=2026-04>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-03>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-05>
- [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-10>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-11>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-12>
- [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-17>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-19>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-20>
- [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-24>
- [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-26>
- [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27>