



21 maig 2024 - 18:00h

Pantalles. Control o descontrol?

Programa Parlem en família 2023/2024 (Adreçada a famílies d'adolescents de 12-16 anys)

Categoria: Xerrada

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Adreçada a famílies amb fills i filles de 12-16 anys

Descripció

Les interaccions a les xarxes ens defineixen i ens creen una identitat digital. Les aplicacions que utilitzem ens demanen cada vegada més presència i dades personals a canvi del benefici de les empreses que les controlen. Controlar tots aquests estímuls és difícil per a tothom, però més quan es tracta d'adolescents i joves.

Objectius

Entendre els usos adolescents de les pantalles.

Oferir informació bàsica sobre les pantalles i els seus efectes i possibles riscos

Proposar pautes i límits en relació amb els usos de pantalles des de la família

Contingut i metodologia

S'enfoca a apropar i entendre els usos de les pantalles, sobretot en l'adolescència. Es donaran pautes per acompanyar en aquests usos, i es compartiran eines i recursos per fer un bon ús de la pantalla a través d'un espai de reflexió.

INSCRIPCIÓ

Del 6 al 20 de maig de 2024 [en aquest enllaç](#) ^[3]

* Durant el període d'inscripció rebreu un correu de confirmació d'assistència o bé que esteu en llista d'espera.

* Les places són limitades.

Com anar-hi?

Calendari

febrer 2026

							[4]
							[5]«
							»[6]
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.	
							<u>1</u> [7]
<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	
[8]	[9]	[10]	[11]	[12]	[13]	[14]	
<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	
[15]	[16]	[17]	[18]	[19]	[20]	[21]	
<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	
[22]	[23]	[24]	[25]	[26]	[27]	[28]	
<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>		
[29]	[30]	[31]	[32]	[33]	[34]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/pantalles-control-o-descontrol?mini=2026-02>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/xxss-post1.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>
- [3] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd4YtwSZ5bLGVZrsX08AUgqtfHITZupu9-WmQpfJg7XbjMmFA/closedform>
- [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/pantalles-control-o-descontrol?mini=2026-01>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/pantalles-control-o-descontrol?mini=2026-03>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-01>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-02>
- [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-03>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-04>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-05>
- [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-06>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-07>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-08>
- [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-09>
- [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-10>
- [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-11>
- [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-12>
- [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-13>
- [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-14>
- [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-15>
- [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-16>
- [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-17>
- [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-18>
- [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-19>
- [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-20>
- [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-21>
- [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-22>
- [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-23>
- [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-24>
- [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-25>
- [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-26>
- [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-27>
- [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-28>