



21 maig 2024 - 18:00h

Pantalles. Control o descontrol?

Programa Parlem en família 2023/2024 (Adreçada a famílies d'adolescents de 12-16 anys)

Categoria: Xerrada

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Adreçada a famílies amb fills i filles de 12-16 anys

Descripció

Les interaccions a les xarxes ens defineixen i ens creen una identitat digital. Les aplicacions que utilitzem ens demanen cada vegada més presència i dades personals a canvi del benefici de les empreses que les controlen. Controlar tots aquests estímuls és difícil per a tothom, però més quan es tracta d'adolescents i joves.

Objectius

Entendre els usos adolescents de les pantalles.

Oferir informació bàsica sobre les pantalles i els seus efectes i possibles riscos

Proposar pautes i límits en relació amb els usos de pantalles des de la família

Contingut i metodologia

S'enfoca a apropar i entendre els usos de les pantalles, sobretot en l'adolescència. Es donaran pautes per acompanyar en aquests usos, i es compartiran eines i recursos per fer un bon ús de la pantalla a través d'un espai de reflexió.

INSCRIPCIÓ

Del 6 al 20 de maig de 2024 [en aquest enllaç](#) ^[3]

* Durant el període d'inscripció rebreu un correu de confirmació d'assistència o bé que esteu en llista d'espera.

* Les places són limitades.

Com anar-hi?

Calendari

novembre
2025 ^[4]
[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
					<u>1</u>	<u>2</u> ^[7] ^[8]
<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>
^[9]	^[10]	^[11]	^[12]	^[13]	^[14]	^[15]
<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>
^[16]	^[17]	^[18]	^[19]	^[20]	^[21]	^[22]
<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>
^[23]	^[24]	^[25]	^[26]	^[27]	^[28]	^[29]
<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>
^[30]	^[31]	^[32]	^[33]	^[34]	^[35]	^[36]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/pantalles-control-o-descontrol?mini=2025-11>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/xxss-post1.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>
- [3] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd4YtwSZ5bLGVZrsX08AUgqtfHITZupu9-WmQpfJg7XbjMmFA/closedform>
- [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/pantalles-control-o-descontrol?mini=2025-10>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/pantalles-control-o-descontrol?mini=2025-12>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-01>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-02>
- [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-03>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-04>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-05>
- [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-06>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-07>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-08>
- [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-09>
- [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-10>
- [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-11>
- [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-12>
- [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-13>
- [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-14>
- [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-15>
- [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-16>
- [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-17>
- [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-18>
- [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-19>
- [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-20>
- [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-21>
- [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-22>
- [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-23>
- [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-24>
- [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-25>
- [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-26>
- [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-27>
- [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-28>
- [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-29>
- [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-30>