



21 maig 2024 - 18:00h

Pantalles. Control o descontrol?

Programa Parlem en família 2023/2024 (Adreçada a famílies d'adolescents de 12-16 anys)

Categoria: Xerrada

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Adreçada a famílies amb fills i filles de 12-16 anys

Descripció

Les interaccions a les xarxes ens defineixen i ens creen una identitat digital. Les aplicacions que utilitzem ens demanen cada vegada més presència i dades personals a canvi del benefici de les empreses que les controlen. Controlar tots aquests estímuls és difícil per a tothom, però més quan es tracta d'adolescents i joves.

Objectius

Entendre els usos adolescents de les pantalles.

Oferir informació bàsica sobre les pantalles i els seus efectes i possibles riscos

Proposar pautes i límits en relació amb els usos de pantalles des de la família

Contingut i metodologia

S'enfoca a apropar i entendre els usos de les pantalles, sobretot en l'adolescència. Es donaran pautes per acompanyar en aquests usos, i es compartiran eines i recursos per fer un bon ús de la pantalla a través d'un espai de reflexió.

INSCRIPCIÓ

Del 6 al 20 de maig de 2024 [en aquest enllaç](#) ^[3]

* Durant el període d'inscripció rebreu un correu de confirmació d'assistència o bé que esteu en llista d'espera.

* Les places són limitades.

Com anar-hi?

Calendari

agost 2025 ^[4]

[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

			1	2		3
--	--	--	---	---	--	---

4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	----

			[9]		[10]	
--	--	--	-----	--	------	--

11	12	13	14	15	16	17
----	----	----	----	----	----	----

			[11]		[12]	
--	--	--	------	--	------	--

18	19	20	21	22	23	24
----	----	----	----	----	----	----

			[13]	[14]	[15]	[16]
--	--	--	------	------	------	------

25	26	27	28	29	30	31
----	----	----	----	----	----	----

[17]	[18]	[19]	[20]	[21]	[22]	[23]
------	------	------	------	------	------	------

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/pantalles-control-o-descontrol?mini=2025-08>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/xxss-post1.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>
- [3] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd4YtwSZ5bLGVZrsX08AUgqtfHITZupu9-WmQpfJg7XbjMmFA/closedform>
- [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/pantalles-control-o-descontrol?mini=2025-07>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/pantalles-control-o-descontrol?mini=2025-09>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-01>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-02>
- [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-07>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-09>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-14>
- [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-16>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-21>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-22>
- [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-23>
- [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-24>
- [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-25>
- [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-26>
- [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-27>
- [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-28>
- [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-29>
- [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-30>
- [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-31>