



21 maig 2024 - 18:00h

Pantalles. Control o descontrol?

Programa Parlem en família 2023/2024 (Adreçada a famílies d'adolescents de 12-16 anys)

Categoria: Xerrada

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Adreçada a famílies amb fills i filles de 12-16 anys

Descripció

Les interaccions a les xarxes ens defineixen i ens creen una identitat digital. Les aplicacions que utilitzem ens demanen cada vegada més presència i dades personals a canvi del benefici de les empreses que les controlen. Controlar tots aquests estímuls és difícil per a tothom, però més quan es tracta d'adolescents i joves.

Objectius

Entendre els usos adolescents de les pantalles.

Oferir informació bàsica sobre les pantalles i els seus efectes i possibles riscos

Proposar pautes i límits en relació amb els usos de pantalles des de la família

Contingut i metodologia

S'enfoca a apropar i entendre els usos de les pantalles, sobretot en l'adolescència. Es donaran pautes per acompanyar en aquests usos, i es compartiran eines i recursos per fer un bon ús de la pantalla a través d'un espai de reflexió.

INSCRIPCIÓ

Del 6 al 20 de maig de 2024 [en aquest enllaç](#) ^[3]

* Durant el període d'inscripció rebreu un correu de confirmació d'assistència o bé que esteu en llista d'espera.

* Les places són limitades.

Com anar-hi?

Calendari

juliol 2025 ^[4]

[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
	<u>1</u>	<u>2</u> ^[8]	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
	^[7]		^[9]	^[10]	^[11]	^[12]
<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>
^[13]	^[14]	^[15]	^[16]	^[17]	^[18]	^[19]
<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
^[20]	^[21]	^[22]	^[23]	^[24]	^[25]	^[26]
<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>
^[27]	^[28]	^[29]	^[30]	^[31]	^[32]	^[33]
<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>			
^[34]		^[35]	^[36]			

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/pantalles-control-o-descontrol?mini=2025-07>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/xxss-post1.jpg>
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>
[3] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd4YtwSZ5bLGVZrsX08AUgqtfHITZupu9-WmQpfJg7XbjMmFA/closedform> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/pantalles-control-o-descontrol?mini=2025-06> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/pantalles-control-o-descontrol?mini=2025-08> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-01>
[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-04>
[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-07>
[14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-10>
[17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-13>
[20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-16>
[23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-19>
[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-22>
[29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-25>
[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-28>
[35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-30> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-07-31>