



± [1]

18 abr. 2023 - 18:00h

## La neurociència ens ajuda: eines per ajudar els fills i filles a créixer

Parlem en família

**Categoria:** Conferència

•

### **GRA. Equipament juvenil** [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

#### **Horari de l'equipament:**

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Adreçat a famílies amb nens i nenes de 6 a 11 anys

### **DESCRIPCIÓ**

La neurociència ens ajuda i dona eines per ajudar els fills i filles a créixer. És una activitat altament participativa i dinàmica, al voltant d'un dels aspectes centrals de l'educació actual: la neuroeducació.

Durant molts anys l'assessorament familiar s'ha basat en suposicions (fonamentades en un o

altre corrent teòric); avui, però, coneixem millor com funciona el cervell (d'un infant i d'un adult) i, per tant, què hem de fomentar i d'evitar a l'hora d'educar. La neurociència confirma algunes de les afirmacions que sempre s'han fet i en desmenteix d'altres. Explicarem aquests descobriments i els traduirem en propostes concretes, senzilles i viables per a les famílies.

Oferirem propostes sobre com parlar amb els fills/filles, com motivar-los per a l'estudi, com atendre les seves necessitats emocionals i de benestar, com actuar davant conductes disruptives, com afrontar els càstigs, com resoldre conflictes i com crear un clima familiar positiu.

A càrrec de Sergi Sánchez Guirao, psicòleg, assessor i formador educatiu de famílies i equips docents

## **OBJECTIUS**

- Adaptar les pràctiques educatives quotidianes a partir del coneixement de les parts fonamentals del cervell (dels fills/es i dels seus referents).
- Generar un clima familiar de convivència (basat en pràctiques educatives positives) a partir de la consciència del funcionament cerebral.
- Comprendre les conductes dels fills/es en la vida quotidiana i analitzar l'impacte emocional que els generen.

## **CONTINGUT I METODOLOGIA**

Xerrada dinàmica i pràctica amb foment de la participació dels assistents per afavorir l'aplicació de les tècniques exposades a la quotidianitat de cada família. Es proposa l'establiment de plans de millora personals per anar avançant.

## **INSCRIPCIÓ**

Del 27 de març al 14 d'abril de 2023

Inscribiu-vos aquí: [Cicle d'educació a la primera infància – xerrada abril](#) <sup>[3]</sup>

\* Durant el període d'inscripció rebreu un correu de confirmació d'assistència a la xerrada o bé que esteu en llista d'espera.

\* Les places són limitades.

## **Com anar-hi?**

# Calendari

**octubre**  
**2025** <sup>[4]</sup>

<sup>[5]</sup>«

»<sup>[6]</sup>

| dl.             | dt.             | dc.             | dj.             | dv.             | ds.             | dg.             |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|                 | <u>1</u>        | <u>2</u>        | <u>3</u>        | <u>4</u>        | <u>5</u>        |                 |
|                 | <sup>[7]</sup>  | <sup>[8]</sup>  | <sup>[9]</sup>  | <sup>[10]</sup> | <sup>[11]</sup> |                 |
| <u>6</u>        | <u>7</u>        | <u>8</u>        | <u>9</u>        | <u>10</u>       | <u>11</u>       | <u>12</u>       |
| <sup>[12]</sup> | <sup>[13]</sup> | <sup>[14]</sup> | <sup>[15]</sup> | <sup>[16]</sup> | <sup>[17]</sup> | <sup>[18]</sup> |
| <u>13</u>       | <u>14</u>       | <u>15</u>       | <u>16</u>       | <u>17</u>       | <u>18</u>       | <u>19</u>       |
| <sup>[19]</sup> | <sup>[20]</sup> | <sup>[21]</sup> | <sup>[22]</sup> | <sup>[23]</sup> | <sup>[24]</sup> | <sup>[25]</sup> |
| <u>20</u>       | <u>21</u>       | <u>22</u>       | <u>23</u>       | <u>24</u>       | <u>25</u>       | <u>26</u>       |
| <sup>[26]</sup> | <sup>[27]</sup> | <sup>[28]</sup> | <sup>[29]</sup> | <sup>[30]</sup> | <sup>[31]</sup> | <sup>[32]</sup> |
| <u>27</u>       | <u>28</u>       | <u>29</u>       | <u>30</u>       | <u>31</u>       |                 |                 |
| <sup>[33]</sup> | <sup>[34]</sup> | <sup>[35]</sup> | <sup>[36]</sup> | <sup>[37]</sup> |                 |                 |

## Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/la-neuroci%C3%A8ncia-ens-ajuda-eines-ajudar-els-fills-i-filles-cr%C3%A9ixer?mini=2025-10>

### Enllaços

- [1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/parlemenfamilia\\_0.jpg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/parlemenfamilia_0.jpg)
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>
- [3] <https://forms.gle/gKB3V1Uw7kZhPRLx5> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/la-neuroci%C3%A8ncia-ens-ajuda-eines-ajudar-els-fills-i-filles-cr%C3%A9ixer?mini=2025-09>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/la-neuroci%C3%A8ncia-ens-ajuda-eines-ajudar-els-fills-i-filles-cr%C3%A9ixer?mini=2025-11> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-01>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-04>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-07>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-10>
- [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-13>
- [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-16>
- [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-18>

[25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-21>  
[28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-24>  
[31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-27>  
[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-28> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-29> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-30>  
[37] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-31>