



± [1]

18 maig 2021 - 18:00h

Ets els que menges!

Parlem en família. Infància (de 6 a 11 anys)

Categoria: Xerrada

- Virtual

Objectius

Adquirir coneixements sobre com fer una alimentació saludable a casa.

Contingut i metodologia

Coneixes l'alimentació equilibrada que hauríem de seguir tota la família?

Parlarem del canvi que està fent l'alimentació i la societat, i de l'afectació en les famílies i els infants. També parlarem dels aliments amb sucres afegits, de com ens afecten i repercuteixen en el desenvolupament del nostre cos al llarg del temps.

També, abordarem la importància d'ensenyar a menjar equilibradament des d'un primer moment i donarem eines per resoldre dubtes sobre l'alimentació.

A càrrec d'Andrea Bosch i Ariadna Puigpey, infermeres de l'Equip Atenció Pediàtrica Territorial de Granollers de Institut Català de la Salut , i Rosa Franco, tècnica de Salut

Data: dimarts 18 de maig

Horari: de 18 a 19.30 h

Període d'inscripció: del 12 d'abril al 17 de maig de 2021

Inscriuiu-vos aquí: [xerrada virtual](#) [2]

Més informació [3]

Calendari

octubre
2026 [4]
[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
			<u>1</u>	2	3	4
			[7]			
5	6	7	<u>8</u>	9	10	11
			[8]			
12	13	14	<u>15</u>	16	17	18
			[9]			
19	20	21	<u>22</u>	23	24	25
			[10]			
26	27	28	<u>29</u>	30	31	
			[11]			

Cercador d'actes

Per paraula _____

Per categoria _____

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: <https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2026-10>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/ets_el_que_menges.png

[2]

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyf7NF2pl1q0C9PdSJ81qWMDQkkmrSWZ293CRE8QyEZTe3ig/viewfo>
[3] <https://granollers.cat/parlemenfam%C3%ADlia> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2026-09>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2026-11>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10-08> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10-15> [10]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10-22> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-10-29>