



± [1]

18 maig 2021 - 18:00h

Ets els que menges!

Parlem en família. Infància (de 6 a 11 anys)

Categoria: Xerrada

- Virtual

Objectius

Adquirir coneixements sobre com fer una alimentació saludable a casa.

Contingut i metodologia

Coneixes l'alimentació equilibrada que hauríem de seguir tota la família?

Parlarem del canvi que està fent l'alimentació i la societat, i de l'afectació en les famílies i els infants. També parlarem dels aliments amb sucres afegits, de com ens afecten i repercuteixen en el desenvolupament del nostre cos al llarg del temps.

També, abordarem la importància d'ensenyar a menjar equilibradament des d'un primer moment i donarem eines per resoldre dubtes sobre l'alimentació.

A càrrec d'Andrea Bosch i Ariadna Puigpey, infermeres de l'Equip Atenció Pediàtrica Territorial de Granollers de Institut Català de la Salut , i Rosa Franco, tècnica de Salut

Data: dimarts 18 de maig

Horari: de 18 a 19.30 h

Període d'inscripció: del 12 d'abril al 17 de maig de 2021

Inscriuiu-vos aquí: [xerrada virtual](#) [2]

Més informació [3]

Calendari

setembre
2026 [4]
[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
	1	2	<u>3</u>	4	5	6
			[7]			
7	8	9	<u>10</u>	11	12	13
			[8]			
14	15	16	<u>17</u>	18	19	20
			[9]			
21	22	23	<u>24</u>	25	26	27
			[10]			
28	29	30				

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2026-09>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/ets_el_que_menges.png

[2] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyf7NF2pl1q0C9PdSJ81qWMDQkkmrSWZ293CRE8QyEZTe3ig/viewfo>

[3] <https://granollers.cat/parlemenfam%C3%ADlia>

[4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-09>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2026-08>

[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2026-10>

[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-09-03> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-09-10>

[9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-09-17> [10]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-09-24>