



± [1]

18 maig 2021 - 18:00h

## **Ets els que menges!**

Parlem en família. Infància (de 6 a 11 anys)

**Categoria:** Xerrada

- Virtual

### **Objectius**

Adquirir coneixements sobre com fer una alimentació saludable a casa.

### **Contingut i metodologia**

Coneixes l'alimentació equilibrada que hauríem de seguir tota la família?

Parlarem del canvi que està fent l'alimentació i la societat, i de l'afectació en les famílies i els infants. També parlarem dels aliments amb sucres afegits, de com ens afecten i repercuteixen en el desenvolupament del nostre cos al llarg del temps.

També, abordarem la importància d'ensenyar a menjar equilibradament des d'un primer moment i donarem eines per resoldre dubtes sobre l'alimentació.

A càrrec d'Andrea Bosch i Ariadna Puigpey, infermeres de l'Equip Atenció Pediàtrica Territorial de Granollers de Institut Català de la Salut , i Rosa Franco, tècnica de Salut

**Data:** dimarts 18 de maig

**Horari:** de 18 a 19.30 h

**Període d'inscripció:** del 12 d'abril al 17 de maig de 2021

**Inscriuiu-vos aquí:** [xerrada virtual](#) [2]

**Més informació** [3]

## Calendari

**agost 2026** [4]

| dl. | dt. | dc. | dj.       | dv. | ds. | dg. |
|-----|-----|-----|-----------|-----|-----|-----|
|     |     |     |           |     | 1   | 2   |
| 3   | 4   | 5   | <u>6</u>  | 7   | 8   | 9   |
|     |     |     | [7]       |     |     |     |
| 10  | 11  | 12  | <u>13</u> | 14  | 15  | 16  |
|     |     |     | [8]       |     |     |     |
| 17  | 18  | 19  | <u>20</u> | 21  | 22  | 23  |
|     |     |     | [9]       |     |     |     |
| 24  | 25  | 26  | <u>27</u> | 28  | 29  | 30  |
|     |     |     | [10]      |     |     |     |
| 31  |     |     |           |     |     |     |

## Cercador d'actes

**Per paraula**

**Per categoria**

Cerca

[comunicacio@ajuntament.granollers.cat](mailto:comunicacio@ajuntament.granollers.cat)

**URL d'origen:** <https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2026-08>

### Enllaços

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/ets\\_el\\_que\\_menges.png](https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/ets_el_que_menges.png)

[2] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyf7NF2pl1q0C9PdSJ81qWMDQkkmrSWZ293CRE8QyEZTe3ig/viewfo>

[3] <https://granollers.cat/parlemenfam%C3%ADlia>

[4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-08>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2026-07>

[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2026-09>

[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-08-06> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-08-13>

[9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-08-20> [10]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-08-27>