



± [1]

18 maig 2021 - 18:00h

Ets els que menges!

Parlem en família. Infància (de 6 a 11 anys)

Categoria: Xerrada

- Virtual

Objectius

Adquirir coneixements sobre com fer una alimentació saludable a casa.

Contingut i metodologia

Coneixes l'alimentació equilibrada que hauríem de seguir tota la família?

Parlarem del canvi que està fent l'alimentació i la societat, i de l'afectació en les famílies i els infants. També parlarem dels aliments amb sucres afegits, de com ens afecten i repercuteixen en el desenvolupament del nostre cos al llarg del temps.

També, abordarem la importància d'ensenyar a menjar equilibradament des d'un primer moment i donarem eines per resoldre dubtes sobre l'alimentació.

A càrrec d'Andrea Bosch i Ariadna Puigpey, infermeres de l'Equip Atenció Pediàtrica Territorial de Granollers de Institut Català de la Salut , i Rosa Franco, tècnica de Salut

Data: dimarts 18 de maig

Horari: de 18 a 19.30 h

Període d'inscripció: del 12 d'abril al 17 de maig de 2021

Inscriuiu-vos aquí: [xerrada virtual](#) ^[2]

Més informació ^[3]

Calendari

febrer 2026

							[4]
							[5]«
							»[6]
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
	[7]		[8]	[9]			
9	10	11	12	13	14	15	
			[10]	[11]			
16	17	18	19	20	21	22	
	[12]	[13]		[14]	[15]		
23	24	25	26	27	28		
	[16]		[17]	[18]			

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: <https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2026-02>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/ets_el_que_menges.png

[2] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyf7NF2pl1q0C9PdSJ81qWMDQkkmrSWZ293CRE8QyEZTe3ig/viewfo>

[3] <https://granollers.cat/parlemenfam%C3%ADlia>

[4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2026-01>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2026-03>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-03> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-05> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-06> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-12> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-13> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-16> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-17> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-19> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-20> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-24> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-26> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-27>