



± [1]

18 maig 2021 - 18:00h

Ets els que menges!

Parlem en família. Infància (de 6 a 11 anys)

Categoria: Xerrada

- Virtual

Objectius

Adquirir coneixements sobre com fer una alimentació saludable a casa.

Contingut i metodologia

Coneixes l'alimentació equilibrada que hauríem de seguir tota la família?

Parlarem del canvi que està fent l'alimentació i la societat, i de l'afectació en les famílies i els infants. També parlarem dels aliments amb sucres afegits, de com ens afecten i repercuteixen en el desenvolupament del nostre cos al llarg del temps.

També, abordarem la importància d'ensenyar a menjar equilibradament des d'un primer moment i donarem eines per resoldre dubtes sobre l'alimentació.

A càrrec d'Andrea Bosch i Ariadna Puigpey, infermeres de l'Equip Atenció Pediàtrica Territorial de Granollers de Institut Català de la Salut , i Rosa Franco, tècnica de Salut

Data: dimarts 18 de maig

Horari: de 18 a 19.30 h

Període d'inscripció: del 12 d'abril al 17 de maig de 2021

Inscriuiu-vos aquí: [xerrada virtual](#) [2]

Més informació [3]

Calendari

gener 2026

[4]						
[5]«			»[6]			
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
				1	2	3
				[7]	[8]	[9]
						4
						[10]
5	6	7	8	9	10	11
[11]			[12]	[13]	[14]	[15]
12	13	14	15	16	17	18
[16]	[17]	[18]	[19]	[20]	[21]	[22]
19	20	21	22	23	24	25
[23]	[24]	[25]	[26]	[27]	[28]	[29]
26	27	28	29	30	31	
[30]	[31]	[32]	[33]	[34]	[35]	

Cercador d'actes

Per paraula _____

Per categoria _____

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: <https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2026-01>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/ets_el_que_menges.png

[2]

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyf7NF2pl1q0C9PdSJ81qWMDQkkmrSWZ293CRE8QyEZTe3ig/viewfo>
[3] <https://granollers.cat/parlemenfam%C3%ADlia> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2025-12>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2026-02>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-08> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-09> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-10> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-11> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-12> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-13> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-14> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-15> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-16> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-17> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-18> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-19> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-20> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-21> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-22> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-23> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-24> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-25> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-26> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-27> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-28> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-29> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-30> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-31>