



± [1]

18 maig 2021 - 18:00h

Ets els que menges!

Parlem en família. Infància (de 6 a 11 anys)

Categoria: Xerrada

- Virtual

Objectius

Adquirir coneixements sobre com fer una alimentació saludable a casa.

Contingut i metodologia

Coneixes l'alimentació equilibrada que hauríem de seguir tota la família?

Parlarem del canvi que està fent l'alimentació i la societat, i de l'afectació en les famílies i els infants. També parlarem dels aliments amb sucres afegits, de com ens afecten i repercuteixen en el desenvolupament del nostre cos al llarg del temps.

També, abordarem la importància d'ensenyar a menjar equilibradament des d'un primer moment i donarem eines per resoldre dubtes sobre l'alimentació.

A càrrec d'Andrea Bosch i Ariadna Puigpey, infermeres de l'Equip Atenció Pediàtrica Territorial de Granollers de Institut Català de la Salut , i Rosa Franco, tècnica de Salut

Data: dimarts 18 de maig

Horari: de 18 a 19.30 h

Període d'inscripció: del 12 d'abril al 17 de maig de 2021

Inscriuiu-vos aquí: [xerrada virtual](#) [2]

Més informació [3]

Calendari

octubre
2025 [4]
[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
		<u>1</u> [7]	<u>2</u> [8]	<u>3</u> [9]	<u>4</u> [10]	<u>5</u> [11]
<u>6</u> [12]	<u>7</u> [13]	<u>8</u> [14]	<u>9</u> [15]	<u>10</u> [16]	<u>11</u> [17]	<u>12</u> [18]
<u>13</u> [19]	<u>14</u> [20]	<u>15</u> [21]	<u>16</u> [22]	<u>17</u> [23]	<u>18</u> [24]	<u>19</u> [25]
<u>20</u> [26]	<u>21</u> [27]	<u>22</u> [28]	<u>23</u> [29]	<u>24</u> [30]	<u>25</u> [31]	<u>26</u> [32]
<u>27</u> [33]	<u>28</u> [34]	<u>29</u> [35]	<u>30</u> [36]	<u>31</u> [37]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: <https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2025-10>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/ets_el_que_menges.png

[2]

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyf7NF2pl1q0C9PdSJ81qWMDQkkmrSWZ293CRE8QyEZTe3ig/viewfo>
[3] <https://granollers.cat/parlemenfam%C3%ADlia> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2025-09>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2025-11>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-07> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-28> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-29> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-30> [37] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-31>