



± [1]

18 maig 2021 - 18:00h

Ets els que menges!

Parlem en família. Infància (de 6 a 11 anys)

Categoria: Xerrada

- Virtual

Objectius

Adquirir coneixements sobre com fer una alimentació saludable a casa.

Contingut i metodologia

Coneixes l'alimentació equilibrada que hauríem de seguir tota la família?

Parlarem del canvi que està fent l'alimentació i la societat, i de l'afectació en les famílies i els infants. També parlarem dels aliments amb sucres afegits, de com ens afecten i repercuteixen en el desenvolupament del nostre cos al llarg del temps.

També, abordarem la importància d'ensenyar a menjar equilibradament des d'un primer moment i donarem eines per resoldre dubtes sobre l'alimentació.

A càrrec d'Andrea Bosch i Ariadna Puigpey, infermeres de l'Equip Atenció Pediàtrica Territorial de Granollers de Institut Català de la Salut , i Rosa Franco, tècnica de Salut

Data: dimarts 18 de maig

Horari: de 18 a 19.30 h

Període d'inscripció: del 12 d'abril al 17 de maig de 2021

Inscriuiu-vos aquí: [xerrada virtual](#) [2]

Més informació [3]

Calendari

setembre
2025 [4]
[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
1	2	3	4	5 [9]	6	7
[7]			[8]		[10]	[11]
8	9	10	11	12	13	14
[12]	[13]	[14]	[15]	[16]	[17]	[18]
15	16	17	18	19	20	21
[19]	[20]	[21]	[22]	[23]	[24]	[25]
22	23	24	25	26	27	28
[26]		[27]	[28]	[29]	[30]	[31]
29	30					
[32]	[33]					

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: <https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2025-09>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/ets_el_que_menges.png

[2]

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyf7NF2pl1q0C9PdSJ81qWMDQkkmrSWZ293CRE8QyEZTe3ig/viewfo>
[3] <https://granollers.cat/parlemenfam%C3%ADlia> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2025-08>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2025-10>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-04> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-05> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-06> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-07> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-08> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-09> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-10> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-11> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-12> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-13> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-14> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-15> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-16> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-17> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-18> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-19> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-20> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-21> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-22> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-24> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-25> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-26> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-27> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-28> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-29> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-30>