



± [1]

18 maig 2021 - 18:00h

Ets els que menges!

Parlem en família. Infància (de 6 a 11 anys)

Categoria: Xerrada

- Virtual

Objectius

Adquirir coneixements sobre com fer una alimentació saludable a casa.

Contingut i metodologia

Coneixes l'alimentació equilibrada que hauríem de seguir tota la família?

Parlarem del canvi que està fent l'alimentació i la societat, i de l'afectació en les famílies i els infants. També parlarem dels aliments amb sucres afegits, de com ens afecten i repercuteixen en el desenvolupament del nostre cos al llarg del temps.

També, abordarem la importància d'ensenyar a menjar equilibradament des d'un primer moment i donarem eines per resoldre dubtes sobre l'alimentació.

A càrrec d'Andrea Bosch i Ariadna Puigpey, infermeres de l'Equip Atenció Pediàtrica Territorial de Granollers de Institut Català de la Salut , i Rosa Franco, tècnica de Salut

Data: dimarts 18 de maig

Horari: de 18 a 19.30 h

Període d'inscripció: del 12 d'abril al 17 de maig de 2021

Inscriuiu-vos aquí: [xerrada virtual](#) [2]

Més informació [3]

Calendari

agost 2025 [4]
[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
				<u>1</u> [7]	<u>2</u> [8]	3
4	5	6	<u>7</u> [9]	8	<u>9</u> [10]	10
11	12	13	<u>14</u> [11]	15	<u>16</u> [12]	17
18	19	20	<u>21</u> [13]	<u>22</u> [14]	<u>23</u> [15]	<u>24</u> [16]
<u>25</u> [17]	<u>26</u> [18]	<u>27</u> [19]	<u>28</u> [20]	<u>29</u> [21]	<u>30</u> [22]	<u>31</u> [23]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2025-08>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/ets_el_que_menges.png

[2] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyf7NF2pl1q0C9PdSJ81qWMDQkkmrSWZ293CRE8QyEZTe3ig/viewfo>

[3] <https://granollers.cat/parlemenfam%C3%ADlia> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2025-07>

[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2025-09>

[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-07> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-09> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-14> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-16> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-21> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-22> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-23> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-24> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-25> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-26> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-27> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-28> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-29> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-30> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-31>