



± [1]

18 maig 2021 - 18:00h

Ets els que menges!

Parlem en família. Infància (de 6 a 11 anys)

Categoria: Xerrada

- Virtual

Objectius

Adquirir coneixements sobre com fer una alimentació saludable a casa.

Contingut i metodologia

Coneixes l'alimentació equilibrada que hauríem de seguir tota la família?

Parlarem del canvi que està fent l'alimentació i la societat, i de l'afectació en les famílies i els infants. També parlarem dels aliments amb sucres afegits, de com ens afecten i repercuteixen en el desenvolupament del nostre cos al llarg del temps.

També, abordarem la importància d'ensenyar a menjar equilibradament des d'un primer moment i donarem eines per resoldre dubtes sobre l'alimentació.

A càrrec d'Andrea Bosch i Ariadna Puigpey, infermeres de l'Equip Atenció Pediàtrica Territorial de Granollers de Institut Català de la Salut , i Rosa Franco, tècnica de Salut

Data: dimarts 18 de maig

Horari: de 18 a 19.30 h

Període d'inscripció: del 12 d'abril al 17 de maig de 2021

Inscriuiu-vos aquí: [xerrada virtual](#) [2]

Més informació [3]

Calendari

abril 2025 [4]
[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
	<u>1</u>	<u>2</u> [8]	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
	[7]		[9]	[10]	[11]	[12]
<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>
[13]	[14]	[15]	[16]	[17]	[18]	[19]
<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
[20]		[21]	[22]	[23]	[24]	[25]
<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>
[26]	[27]	[28]	[29]	[30]	[31]	[32]
<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>				
[33]	[34]	[35]				

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2025-04>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/ets_el_que_menges.png

[2]

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyf7NF2pl1q0C9PdSJ81qWMDQkkmrSWZ293CRE8QyEZTe3ig/viewfo>

[3] <https://granollers.cat/parlemenfam%C3%ADlia> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2025-03>

[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2025-05>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-07> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-04-30>