



± [1]

18 maig 2021 - 18:00h

## Ets els que menges!

Parlem en família. Infància (de 6 a 11 anys)

**Categoria:** Xerrada

- Virtual

## Objectius

Adquirir coneixements sobre com fer una alimentació saludable a casa.

## Contingut i metodologia

Coneixes l'alimentació equilibrada que hauríem de seguir tota la família?

Parlarem del canvi que està fent l'alimentació i la societat, i de l'afectació en les famílies i els infants. També parlarem dels aliments amb sucres afegits, de com ens afecten i repercuteixen en el desenvolupament del nostre cos al llarg del temps.

També, abordarem la importància d'ensenyar a menjar equilibradament des d'un primer moment i donarem eines per resoldre dubtes sobre l'alimentació.

A càrrec d'Andrea Bosch i Ariadna Puigpey, infermeres de l'Equip Atenció Pediàtrica Territorial de Granollers de Institut Català de la Salut , i Rosa Franco, tècnica de Salut

**Data:** dimarts 18 de maig

**Horari:** de 18 a 19.30 h

**Període d'inscripció:** del 12 d'abril al 17 de maig de 2021

**Inscriuiu-vos aquí:** [xerrada virtual](#) [2]

**Més informació** [3]

## Calendari

**març 2026** [4]  
[5]« [6]

| dl.       | dt.       | dc.       | dj.       | dv.       | ds.       | dg.       |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|           |           |           |           |           | <u>1</u>  | [7]       |
| <u>2</u>  | <u>3</u>  | <u>4</u>  | <u>5</u>  | <u>6</u>  | <u>7</u>  | <u>8</u>  |
| [8]       | [9]       | [10]      | [11]      | [12]      | [13]      | [14]      |
| <u>9</u>  | <u>10</u> | <u>11</u> | <u>12</u> | <u>13</u> | <u>14</u> | <u>15</u> |
| [15]      | [16]      | [17]      | [18]      | [19]      | [20]      | [21]      |
| <u>16</u> | <u>17</u> | <u>18</u> | <u>19</u> | <u>20</u> | <u>21</u> | <u>22</u> |
| [22]      | [23]      | [24]      | [25]      | [26]      | [27]      | [28]      |
| <u>23</u> | <u>24</u> | <u>25</u> | <u>26</u> | <u>27</u> | <u>28</u> | <u>29</u> |
| [29]      | [30]      | [31]      | [32]      | [33]      | [34]      | [35]      |
| <u>30</u> | <u>31</u> |           |           |           |           |           |
| [36]      |           |           |           |           |           |           |

## Cercador d'actes

**Per paraula**

---

**Per categoria**

---

Cerca

[comunicacio@ajuntament.granollers.cat](mailto:comunicacio@ajuntament.granollers.cat)

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges>

### Enllaços

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/ets\\_el\\_que\\_menges.png](https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/ets_el_que_menges.png)

[2] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyf7NF2pl1q0C9PdSJ81qWMDQkkmrSWZ293CRE8QyEZTe3ig/viewform>

[3] <https://granollers.cat/parlemenfam%C3%ADlia>

[4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03>  
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2026-02>  
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/ets-els-que-menges?mini=2026-04>  
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-07> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-28> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-29> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-30>