



19 març 2024 - 18:00h

ANUL·LAT El concepte de bellesa: com combatre la pressió estètica

Programa Parlem en família 2023/2024 (Adreçada a famílies amb fills i filles de 6-12 anys)

Categoria: Xerrada

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Adreçada a famílies amb fills i filles de 6-12 anys

Descripció

La pressió estètica afecta l'autoestima i pot provocar problemes de salut, com trastorns de conducta alimentària (TCA) i una obsessió pel control de pes. En aquesta xerrada es pretén reflexionar sobre l'actual pressió social per tenir un determinat cos i reforçar una imatge corporal positiva des de casa tant en filles com a fills.

Objectius

Reflexionar sobre l'actual pressió social i potenciar autoestima

Promoure i reconèixer la diversitat corporal.

Desenvolupar un esperit crític cap a les xarxes socials

Continguts i metodologia

Xerrada de caràcter dinàmic, on es fomenta el debat i la participació dels assistents. Es pretén afavorir l'aplicació de les eines educatives

INSCRIPCIÓ

Del 4 al 18 de març de 2023 [en aquest enllaç](#) ^[3]

* Durant el període d'inscripció rebreu un correu de confirmació d'assistència o bé que esteu en llista d'espera.

* Les places són limitades.

Com anar-hi?

Calendari

març 2026 ^[4]

^[5]« ^[6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1 ^[7]

2	<u>3</u>	<u>4</u> ^[9]	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
	^[8]		^[10]	^[11]	^[12]	^[13]

9	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
	^[14]	^[15]	^[16]	^[17]	^[18]	^[19]

<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>
^[20]	^[21]	^[22]	^[23]	^[24]	^[25]	^[26]

<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>
^[27]	^[28]	^[29]	^[30]	^[31]	^[32]	^[33]

30 31

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/el-concepte-de-bellesa-com-combatre-la-pressi%C3%B3-est%C3%A8tica?mini=2026-03>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/xxss-post1.jpg>

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>

[3] https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSehVXb5Rtcf0_5MdBs8GS3M4rhMBWBYocJrTLLdpVRilauMMA/closed

[4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/el-concepte-de-bellesa-com-combatre-la-pressi%C3%B3-est%C3%A8tica?mini=2026-02>

[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/el-concepte-de-bellesa-com-combatre-la-pressi%C3%B3-est%C3%A8tica?mini=2026-04> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-01>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-04>

[10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-05>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-07>

[13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-08>

[14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-10> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-11>

[16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-12>

[17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-13> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-14>

[19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-15>

[20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-16> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-17>

[22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-18>

[23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-19> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-20>

[25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-21>

[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-22> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-23>

[28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-24>

[29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-25> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-26>

[31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27>

[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-28> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-29>