



20 abr. 2021 - 18:00h

Dones cícliques més enllà de la menstruació

Parlem en família. Infància (de 6 a 11 anys)

Categoria: Xerrada

- Virtual

Objectius

Ser conscient del que significa el cicle menstrual no només a nivell hormonal.

Identificar els canvis que es produeixen durant el cicle.

Proporcionar pautes de com ens hem de cuidar.

Donar una visió global del que significa la menstruació i facilitar que se'n pugui parlar a casa amb naturalitat.

Contingut i metodologia

Què vol dir ser cícliques

Fases del cicle menstrual i característiques

Materials clàssics per a la menstruació

Materials respectuosos amb el nostre cos i amb el medi ambient

A càrrec de Nuria Risques, llevadora de l'ASSIR Granollers.

Organitza: Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers

Data: dimarts 20 d'abril

Horari: de 18 a 19.30 h

Període d'inscripció: del 8 de març al 12 d'abril de 2021

Inscriuiu-vos aquí: [xerrada virtual](#) ^[2]

Més informació ^[3]

Calendari

abril 2026 ^[4]

[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
		1	2	3	4	5
			[7]	[8]	[9]	[10]
6	7	8	9	10	11	12
		[11]	[12]	[13]	[14]	[15]
13	14	15	16	17	18	19
[16]	[17]	[18]	[19]	[20]	[21]	
20	21	22	23	24	25	26
[22]	[23]	[24]	[25]	[26]	[27]	[28]
27	28	29	30			
[29]	[30]	[31]	[32]			

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/dones-c%C3%ADcliques-m%C3%A9s-enll%C3%A0-de-la-menstruaci%C3%B3?mini=2026-04>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/dones_cicliques.jpg
[2] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSecvbgUgj-Kb7rdRTI31Kfm0uuX8LN0AJCSWkL6P4te52oK-Q/viewform>
[3] <https://granollers.cat/parlemenfam%C3%ADlia> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/dones-c%C3%ADcliques-m%C3%A9s-enll%C3%A0-de-la-menstruaci%C3%B3?mini=2026-03>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/dones-c%C3%ADcliques-m%C3%A9s-enll%C3%A0-de-la-menstruaci%C3%B3?mini=2026-05> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-08> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-09> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-10> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-11> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-12> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-13> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-15> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-16> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-17> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-18> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-19> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-20> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-21> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-22> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-23> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-24> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-25> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-26> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-27> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-28> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-29> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-30>