



20 abr. 2021 - 18:00h

Dones cícliques més enllà de la menstruació

Parlem en família. Infància (de 6 a 11 anys)

Categoria: Xerrada

- Virtual

Objectius

Ser conscient del que significa el cicle menstrual no només a nivell hormonal.

Identificar els canvis que es produeixen durant el cicle.

Proporcionar pautes de com ens hem de cuidar.

Donar una visió global del que significa la menstruació i facilitar que se'n pugui parlar a casa amb naturalitat.

Contingut i metodologia

Què vol dir ser cícliques

Fases del cicle menstrual i característiques

Materials clàssics per a la menstruació

Materials respectuosos amb el nostre cos i amb el medi ambient

A càrrec de Nuria Risques, llevadora de l'ASSIR Granollers.

Organitza: Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers

Data: dimarts 20 d'abril

Horari: de 18 a 19.30 h

Període d'inscripció: del 8 de març al 12 d'abril de 2021

Inscriuiu-vos aquí: [xerrada virtual](#) ^[2]

Més informació ^[3]

Calendari

març 2026 ^[4]

[5]« [6]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 ^[7]

2 3 4 5 6 7 8
^[8] ^[9] ^[10] ^[11] ^[12] ^[13] ^[14]

9 10 11 12 13 14 15
^[15] ^[16] ^[17] ^[18] ^[19] ^[20] ^[21]

16 17 18 19 20 21 22
^[22] ^[23] ^[24] ^[25] ^[26] ^[27] ^[28]

23 24 25 26 27 28 29
^[29] ^[30] ^[31] ^[32] ^[33] ^[34] ^[35]

30 31

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/dones-c%C3%ADcliques-m%C3%A9s-enll%C3%A0-de-la-menstruaci%C3%B3?mini=2026-03>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/dones_cicliques.jpg
[2] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSecvbgUgj-Kb7rdRTI31Kfm0uuX8LN0AJCSWkL6P4te52oK-Q/viewform>
[3] <https://granollers.cat/parlemenfam%C3%ADlia> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/dones-c%C3%ADcliques-m%C3%A9s-enll%C3%A0-de-la-menstruaci%C3%B3?mini=2026-02>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/dones-c%C3%ADcliques-m%C3%A9s-enll%C3%A0-de-la-menstruaci%C3%B3?mini=2026-04> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-07> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-28> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-29>