



20 abr. 2021 - 18:00h

Dones cícliques més enllà de la menstruació

Parlem en família. Infància (de 6 a 11 anys)

Categoria: Xerrada

- Virtual

Objectius

Ser conscient del que significa el cicle menstrual no només a nivell hormonal.

Identificar els canvis que es produeixen durant el cicle.

Proporcionar pautes de com ens hem de cuidar.

Donar una visió global del que significa la menstruació i facilitar que se'n pugui parlar a casa amb naturalitat.

Contingut i metodologia

Què vol dir ser cícliques

Fases del cicle menstrual i característiques

Materials clàssics per a la menstruació

Materials respectuosos amb el nostre cos i amb el medi ambient

A càrrec de Nuria Risques, llevadora de l'ASSIR Granollers.

Organitza: Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers

Data: dimarts 20 d'abril

Horari: de 18 a 19.30 h

Període d'inscripció: del 8 de març al 12 d'abril de 2021

Inscriuiu-vos aquí: [xerrada virtual](#) ^[2]

Més informació ^[3]

Calendari

gener 2026

							^[4]	
							^[5] «	» ^[6]
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.		
			<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	^[8]	^[9]
			^[7]					^[10]
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>		
^[11]			^[12]	^[13]	^[14]	^[15]		
<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>		
^[16]	^[17]	^[18]	^[19]	^[20]	^[21]	^[22]		
<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>		
^[23]	^[24]	^[25]	^[26]	^[27]	^[28]	^[29]		
<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>			
^[30]	^[31]	^[32]	^[33]	^[34]	^[35]			

Cercador d'actes

Per paraula _____

Per categoria _____

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: <https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/dones-c%C3%ADcliques->

[m%C3%A9s-enll%C3%A0-de-la-menstruaci%C3%B3?mini=2026-01](https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/dones_cicliques.jpg)

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/dones_cicliques.jpg
[2] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSecvbgUgj-Kb7rdRTI31Kfm0uuX8LN0AJCSWkL6P4te52oK-Q/viewform>
[3] <https://granollers.cat/parlemenfam%C3%ADlia> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/dones-c%C3%ADcliques-m%C3%A9s-enll%C3%A0-de-la-menstruaci%C3%B3?mini=2025-12>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/dones-c%C3%ADcliques-m%C3%A9s-enll%C3%A0-de-la-menstruaci%C3%B3?mini=2026-02> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-08> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-09> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-10> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-11> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-12> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-13> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-14> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-15> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-16> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-17> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-18> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-19> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-20> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-21> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-22> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-23> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-24> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-25> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-26> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-27> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-28> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-29> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-30> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-31>