



20 abr. 2021 - 18:00h

Dones cícliques més enllà de la menstruació

Parlem en família. Adolescència (De 12 +)

Categoria: Xerrada

- Virtual

Objectius

Ser conscient del que significa el cicle menstrual no només a nivell hormonal.

Identificar els canvis que es produeixen durant el cicle.

Proporcionar pautes de com ens hem de cuidar.

Donar una visió global del que significa la menstruació i facilitar que se'n pugui parlar amb naturalitat a casa.

Contingut i metodologia

Què vol dir ser cícliques

Fases del cicle menstrual i característiques

Materials clàssics per a la menstruació

Materials respectuosos amb el nostre cos i amb el medi ambient

A càrrec de Nuria Risques, llevadora de l'ASSIR Granollers.

Organitza: Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers

Data: dimarts 20 d'abril

Horari: de 18 a 19.30 h

Període d'inscripció: del 8 de març al 12 d'abril de 2021

Inscriuiu-vos aquí: [xerrada virtual](#) [2]

Més informació [3]

Calendari

maig 2024 [4]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
			<u>1</u> [7]	<u>2</u> [8]	<u>3</u> [9]	<u>4</u> [10]
						<u>5</u> [11]
<u>6</u> [12]	<u>7</u> [13]	<u>8</u> [14]	<u>9</u> [15]	<u>10</u> [16]	<u>11</u> [17]	<u>12</u> [18]
<u>13</u> [19]	<u>14</u> [20]	<u>15</u> [21]	<u>16</u> [22]	<u>17</u> [23]	<u>18</u> [24]	<u>19</u> [25]
<u>20</u> [26]	<u>21</u> [27]	<u>22</u> [28]	<u>23</u> [29]	<u>24</u> [30]	<u>25</u> [31]	<u>26</u> [32]
<u>27</u> [33]	<u>28</u> [34]	<u>29</u> [35]	<u>30</u> [36]	<u>31</u> [37]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: <https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/dones-c%C3%ADcliques->

[m%C3%A9s-enll%C3%A0-de-la-menstruaci%C3%B3?mini=2024-05](https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/dones_cicliques_0.jpg)

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/dones_cicliques_0.jpg

[2]

https://docs.google.com/forms/d/1wL6J0CJtvhrPeBPH8gK14CXx_H6bjZrZ299YVZPiPRA/viewform?edit_requested=6355347062306543948

[3] <https://granollers.cat/parlemenfam%C3%ADlia>

[4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/dones-c%C3%ADcliques-m%C3%A9s-enll%C3%A0-de-la-menstruaci%C3%B3?mini=2024-04>

[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/dones-c%C3%ADcliques-m%C3%A9s-enll%C3%A0-de-la-menstruaci%C3%B3?mini=2024-06>

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-02>

[9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-04>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-05>

[12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-07>

[14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-08>

[15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-10>

[17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-11>

[18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-13>

[20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-14>

[21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-16>

[23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-17>

[24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-19>

[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-20>

[27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-22>

[29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-23>

[30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-25>

[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-26>

[33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-28>

[35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-29>

[36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-30> [37] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-31>

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-31>