



20 abr. 2021 - 18:00h

Dones cícliques més enllà de la menstruació

Parlem en família. Infància (de 6 a 11 anys)

Categoria: Xerrada

- Virtual

Objectius

Ser conscient del que significa el cicle menstrual no només a nivell hormonal.

Identificar els canvis que es produeixen durant el cicle.

Proporcionar pautes de com ens hem de cuidar.

Donar una visió global del que significa la menstruació i facilitar que se'n pugui parlar a casa amb naturalitat.

Contingut i metodologia

Què vol dir ser cícliques

Fases del cicle menstrual i característiques

Materials clàssics per a la menstruació

Materials respectuosos amb el nostre cos i amb el medi ambient

A càrrec de Nuria Risques, llevadora de l'ASSIR Granollers.

Organitza: Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers

Data: dimarts 20 d'abril

Horari: de 18 a 19.30 h

Període d'inscripció: del 8 de març al 12 d'abril de 2021

Inscriuiu-vos aquí: [xerrada virtual](#) ^[2]

Més informació ^[3]

Calendari

març 2026 ^[4]

[5]« [6]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

							<u>1</u> ^[7]
<u>2</u> ^[8]	<u>3</u> ^[9]	<u>4</u> ^[10]	<u>5</u> ^[11]	<u>6</u> ^[12]	<u>7</u> ^[13]	<u>8</u> ^[14]	
<u>9</u> ^[15]	<u>10</u> ^[16]	<u>11</u> ^[17]	<u>12</u> ^[18]	<u>13</u> ^[19]	<u>14</u> ^[20]	<u>15</u> ^[21]	
<u>16</u> ^[22]	<u>17</u> ^[23]	<u>18</u> ^[24]	<u>19</u> ^[25]	<u>20</u> ^[26]	<u>21</u> ^[27]	<u>22</u> ^[28]	
<u>23</u> ^[29]	<u>24</u> ^[30]	<u>25</u> ^[31]	<u>26</u> ^[32]	<u>27</u> ^[33]	<u>28</u> ^[34]	<u>29</u> ^[35]	
<u>30</u> ^[36]	<u>31</u>						

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/dones-c%C3%ADcliques-m%C3%A9s-enll%C3%A0-de-la-menstruaci%C3%B3>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/dones_cicliques.jpg
[2] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSecvbgUgj-Kb7rdRTI31Kfm0uuX8LN0AJCSWkL6P4te52oK-Q/viewform>
[3] <https://www.granollers.cat/parlemenfam%C3%ADlia> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/dones-c%C3%ADcliques-m%C3%A9s-enll%C3%A0-de-la-menstruaci%C3%B3?mini=2026-02>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/dones-c%C3%ADcliques-m%C3%A9s-enll%C3%A0-de-la-menstruaci%C3%B3?mini=2026-04> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-07> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-28> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-29> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-30>