



± [1]

23 maig 2023 - 18:00h

Com posar els límits als nostres fills i filles?

Parlem en família

Categoria: Conferència

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Adreçat a famílies amb infants de 0 a 6 anys

DESCRIPCIÓ

Es facilitaran orientacions que permetin a les famílies introduir un estil de comunicació participativa amb els fills i filles, des de les primeres fases de desenvolupament, sempre, partint del rol com a pares i mares, cuidadors i models de comportament.

OBJECTIUS

- Fomentar la reflexió sobre l'ús de límits, hàbits i normes.
- Ajudar als assistents a potenciar les seves habilitats interpersonals.
- Promoure l'ús del llenguatge assertiu per establir límits amb els/les fills/es.
- Adquirir eines per facilitar la convivència familiar

CONTINGUT I METODOLOGIA

Xerrada dinàmica i participativa, basada a intercanviar experiències i inquietuds per part de les famílies perquè hi hagi un aprenentatge compartit.

Es treballaran diferents conceptes relacionats amb els models de família (hiperprotector, democràtic-permissiu, sacrificat, intermitent, que delega, autoritari) i es farà un recorregut pels aspectes més rellevants del desenvolupament infantil (la necessitat de la mirada, les carícies (afecte), l'autonomia, la descoberta del món i la identitat).

Es reflexionarà sobre els límits des del punt de vista més intrapersonal i es practicarà en com posar límits des del que si poden fer partint d'una mirada d'acompanyament, aprenentatge constant i imitació/modelatge a través de petites accions rutinàries, incloent aquelles d'autocura del cuidador

- Dinàmica- Jo i els límits
- Dinàmica- Del negatiu al que si poden fer
- Dinàmica- La botiga màgica

A càrrec de Dayana Márquez, psicòloga sanitària.

Servei d'Educació de l'Ajuntament de Granollers

INSCRIPCIÓ

Del 2 al 19 de maig de 2023

Inscriuiu-vos aquí: [Cicle d'educació a la primera infància – xerrada maig](#) ^[3]

* Durant el període d'inscripció rebreu un correu de confirmació d'assistència a la xerrada o bé que esteu en llista d'espera.

* Les places són limitades.

Com anar-hi?

Calendari

febrer 2026

[4]

[5]«

»[6]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 [7]

2 [8] 3 [9] 4 [10] 5 [11] 6 [12] 7 [13] 8 [14]

9 [15] 10 [16] 11 [17] 12 [18] 13 [19] 14 [20] 15 [21]

16 [22] 17 [23] 18 [24] 19 [25] 20 [26] 21 [27] 22 [28]

23 [29] 24 [30] 25 [31] 26 [32] 27 [33] 28 [34]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/com-posar-els-l%C3%ADmits-als-nostres-fills-i-filles?mini=2026-02>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/limitsbo.jpg>

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>

[3] <https://forms.gle/TWgEjy4t2xbeJVeL8> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/com-posar-els-l%C3%ADmits-als-nostres-fills-i-filles?mini=2026-01> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/com-posar-els-l%C3%ADmits-als-nostres-fills-i-filles?mini=2026-03> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-01>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-04>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-07>

[14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-10>

[17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-13>

[20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-16>

[23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-19>

[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-22>

[29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-25>

25

[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-28>