



23 maig 2023 - 18:00h

Com posar els límits als nostres fills i filles?

Parlem en família

Categoria: Conferència

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Adreçat a famílies amb infants de 0 a 6 anys

DESCRIPCIÓ

Es facilitaran orientacions que permetin a les famílies introduir un estil de comunicació participativa amb els fills i filles, des de les primeres fases de desenvolupament, sempre, partint del rol com a pares i mares, cuidadors i models de comportament.

OBJECTIUS

- Fomentar la reflexió sobre l'ús de límits, hàbits i normes.
- Ajudar als assistents a potenciar les seves habilitats interpersonals.
- Promoure l'ús del llenguatge assertiu per establir límits amb els/les fills/es.
- Adquirir eines per facilitar la convivència familiar

CONTINGUT I METODOLOGIA

Xerrada dinàmica i participativa, basada a intercanviar experiències i inquietuds per part de les famílies perquè hi hagi un aprenentatge compartit.

Es treballaran diferents conceptes relacionats amb els models de família (hiperprotector, democràtic-permissiu, sacrificat, intermitent, que delega, autoritari) i es farà un recorregut pels aspectes més rellevants del desenvolupament infantil (la necessitat de la mirada, les carícies (afecte), l'autonomia, la descoberta del món i la identitat).

Es reflexionarà sobre els límits des del punt de vista més intrapersonal i es practicarà en com posar límits des del que si poden fer partint d'una mirada d'acompanyament, aprenentatge constant i imitació/modelatge a través de petites accions rutinàries, incloent aquelles d'autocura del cuidador

- Dinàmica- Jo i els límits
- Dinàmica- Del negatiu al que si poden fer
- Dinàmica- La botiga màgica

A càrrec de Dayana Márquez, psicòloga sanitària.

Servei d'Educació de l'Ajuntament de Granollers

INSCRIPCIÓ

Del 2 al 19 de maig de 2023

Inscribiu-vos aquí: [Cicle d'educació a la primera infància – xerrada maig](#) ^[3]

* Durant el període d'inscripció rebreu un correu de confirmació d'assistència a la xerrada o bé que esteu en llista d'espera.

* Les places són limitades.

Com anar-hi?

Calendari

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
				1 ^[7]	2 ^[8]	3
4	5	6	7 ^[9]	8	9 ^[10]	10
11	12	13	14 ^[11]	15	16 ^[12]	17
18	19	20	21 ^[13]	22 ^[14]	23 ^[15]	24 ^[16]
25 ^[17]	26 ^[18]	27 ^[19]	28 ^[20]	29 ^[21]	30 ^[22]	31 ^[23]

Cercador
d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/com-posar-els-l%C3%ADmits-als-nostres-fills-i-filles?mini=2025-08>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/limitsbo.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>
- [3] <https://forms.gle/TWgEjy4t2xbeJVeL8> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/com-posar-els-l%C3%ADmits-als-nostres-fills-i-filles?mini=2025-07> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/com-posar-els-l%C3%ADmits-als-nostres-fills-i-filles?mini=2025-09> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-07> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-09> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-14> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-16> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-21> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-22> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-23> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-24> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-25> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-26> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-27> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-28> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-29> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-30> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-31>