



23 maig 2023 - 18:00h

Com posar els límits als nostres fills i filles?

Parlem en família

Categoria: Conferència

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Adreçat a famílies amb infants de 0 a 6 anys

DESCRIPCIÓ

Es facilitaran orientacions que permetin a les famílies introduir un estil de comunicació participativa amb els fills i filles, des de les primeres fases de desenvolupament, sempre, partint del rol com a pares i mares, cuidadors i models de comportament.

OBJECTIUS

- Fomentar la reflexió sobre l'ús de límits, hàbits i normes.
- Ajudar als assistents a potenciar les seves habilitats interpersonals.
- Promoure l'ús del llenguatge assertiu per establir límits amb els/les fills/es.
- Adquirir eines per facilitar la convivència familiar

CONTINGUT I METODOLOGIA

Xerrada dinàmica i participativa, basada a intercanviar experiències i inquietuds per part de les famílies perquè hi hagi un aprenentatge compartit.

Es treballaran diferents conceptes relacionats amb els models de família (hiperprotector, democràtic-permissiu, sacrificat, intermitent, que delega, autoritari) i es farà un recorregut pels aspectes més rellevants del desenvolupament infantil (la necessitat de la mirada, les carícies (afecte), l'autonomia, la descoberta del món i la identitat).

Es reflexionarà sobre els límits des del punt de vista més intrapersonal i es practicarà en com posar límits des del que si poden fer partint d'una mirada d'acompanyament, aprenentatge constant i imitació/modelatge a través de petites accions rutinàries, incloent aquelles d'autocura del cuidador

- Dinàmica- Jo i els límits
- Dinàmica- Del negatiu al que si poden fer
- Dinàmica- La botiga màgica

A càrrec de Dayana Márquez, psicòloga sanitària.

Servei d'Educació de l'Ajuntament de Granollers

INSCRIPCIÓ

Del 2 al 19 de maig de 2023

Inscriuiu-vos aquí: [Cicle d'educació a la primera infància – xerrada maig](#) ^[3]

* Durant el període d'inscripció rebreu un correu de confirmació d'assistència a la xerrada o bé que esteu en llista d'espera.

* Les places són limitades.

Com anar-hi?

Calendari

maig 2025 ^[4]

^[5]«

^[6]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

			<u>1</u>	<u>2</u>	^[8] <u>3</u>	^[9] <u>4</u>	
			^[7]			^[10]	
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	
^[11]	^[12]	^[13]	^[14]	^[15]	^[16]	^[17]	
<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	
^[18]	^[19]	^[20]	^[21]	^[22]	^[23]	^[24]	
<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	
^[25]	^[26]	^[27]	^[28]	^[29]	^[30]	^[31]	
<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>		
^[32]	^[33]	^[34]	^[35]	^[36]	^[37]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/com-posar-els-l%C3%ADmits-als-nostres-fills-i-filles?mini=2025-05>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/limitsbo.jpg>
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>
[3] <https://forms.gle/TWgEjy4t2xbeJVeL8> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/com-posar-els-l%C3%ADmits-als-nostres-fills-i-filles?mini=2025-04> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/com-posar-els-l%C3%ADmits-als-nostres-fills-i-filles?mini=2025-06> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-07> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-28>

[35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-29> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-30> [37] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-05-31>