



23 maig 2023 - 18:00h

Com posar els límits als nostres fills i filles?

Parlem en família

Categoria: Conferència

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Adreçat a famílies amb infants de 0 a 6 anys

DESCRIPCIÓ

Es facilitaran orientacions que permetin a les famílies introduir un estil de comunicació participativa amb els fills i filles, des de les primeres fases de desenvolupament, sempre, partint del rol com a pares i mares, cuidadors i models de comportament.

OBJECTIUS

- Fomentar la reflexió sobre l'ús de límits, hàbits i normes.
- Ajudar als assistents a potenciar les seves habilitats interpersonals.
- Promoure l'ús del llenguatge assertiu per establir límits amb els/les fills/es.
- Adquirir eines per facilitar la convivència familiar

CONTINGUT I METODOLOGIA

Xerrada dinàmica i participativa, basada a intercanviar experiències i inquietuds per part de les famílies perquè hi hagi un aprenentatge compartit.

Es treballaran diferents conceptes relacionats amb els models de família (hiperprotector, democràtic-permissiu, sacrificat, intermitent, que delega, autoritari) i es farà un recorregut pels aspectes més rellevants del desenvolupament infantil (la necessitat de la mirada, les carícies (afecte), l'autonomia, la descoberta del món i la identitat).

Es reflexionarà sobre els límits des del punt de vista més intrapersonal i es practicarà en com posar límits des del que si poden fer partint d'una mirada d'acompanyament, aprenentatge constant i imitació/modelatge a través de petites accions rutinàries, incloent aquelles d'autocura del cuidador

- Dinàmica- Jo i els límits
- Dinàmica- Del negatiu al que si poden fer
- Dinàmica- La botiga màgica

A càrrec de Dayana Márquez, psicòloga sanitària.

Servei d'Educació de l'Ajuntament de Granollers

INSCRIPCIÓ

Del 2 al 19 de maig de 2023

Inscribiu-vos aquí: [Cicle d'educació a la primera infància – xerrada maig](#) ^[3]

* Durant el període d'inscripció rebreu un correu de confirmació d'assistència a la xerrada o bé que esteu en llista d'espera.

* Les places són limitades.

Com anar-hi?

Calendari

gener 2026

[4]						
[5]«			»[6]			
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
			1	2	3	4
			[7]	[8]	[9]	[10]
5	6	7	8	9	10	11
[11]			[12]	[13]	[14]	[15]
12	13	14	15	16	17	18
[16]	[17]	[18]	[19]	[20]	[21]	[22]
19	20	21	22	23	24	25
[23]	[24]	[25]	[26]	[27]	[28]	[29]
26	27	28	29	30	31	
[30]	[31]	[32]	[33]	[34]	[35]	

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/educaci%C3%B3/com-posar-els-l%C3%ADmits-als-nostres-fills-i-filles>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/limitsbo.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>
- [3] <https://forms.gle/TWgEjy4t2xbeJVeL8> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/com-posar-els-l%C3%ADmits-als-nostres-fills-i-filles?mini=2025-12> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/educaci%C3%B3/com-posar-els-l%C3%ADmits-als-nostres-fills-i-filles?mini=2026-02> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-08> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-09> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-10> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-11> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-12> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-13> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-14> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-15> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-16> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-17> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-18> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-19> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-20> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-21> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-22> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-23> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-24> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-25> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-26> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-27>

[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-28> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-29> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-30>
[35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-31>