



[±](#) [1]

10 oct. 2024 - 18:30h

Taller d'higiene del son

Adreçat a persones a partir de 65 anys que presenten problemes per conciliar o mantenir el son

Categoria: Xerrada

-

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: C. Lledoner, 6
- Telèfon: 93 840 60 69
- a/e: centrecivcnord@granollers.cat

A càrrec de Sonia Sánchez, referent de benestar emocional i comunitària de l'equip d'Atenció primària Granollers Nord.

Organitza : ICS

if (count(\$node->field_imatges['und']) > 1) { ?>

Galeria de fotos

} ?>



[+ \[1\]](#)

Iut Mental - OCTUBRE de 2024

giene del son

partir de 65 anys que presenten problemes per conciliar

octubre de 2024, de les 18.30 a les 20 hores

Nord – Carrer Lledoner, 6 | Granollers

o, podeu adreçar-vos al Centre Cívic Nord.

plicarem com aplicar eines i estratègies per millorar la qualitat de vida i el benestar emocional i comunitari.

Institut Català de Salut, Organisme Equip d'Atenció Primària, Col·labora: Ajuntament de Granollers

[+ \[3\]](#)

Com anar-hi?

Calendari

maig 2027 [\[4\]](#)

[\[5\]](#)« [\[6\]](#)

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/xerrada-sobre-linsomni?mini=2027-05>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/insomni.jpg>

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civic-nord>

[3] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/20241010_pantalladadmsm_peraj_2logos.jpg

[4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-05>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-sobre-linsomni?mini=2027-04>

[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-sobre-linsomni?mini=2027-06>