



 [1]

10 oct. 2024 - 18:30h

Taller d'higiene del son

Adreçat a persones a partir de 65 anys que presenten problemes per conciliar o mantenir el son

Categoria: Xerrada

-

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: C. Lledoner, 6
- Telèfon: 93 840 60 69
- a/e: centrecivcnord@granollers.cat

A càrrec de Sonia Sánchez, referent de benestar emocional i comunitària de l'equip d'Atenció primària Granollers Nord.

Organitza : ICS

```
if (count($node->field_imatges['und']) > 1) { ?>
```

Galeria de fotos

```
} ?>
```



[+](#) [1]

Iut Mental - OCTUBRE de 2024

giene del son

- partir de 65 anys que presenten problemes per conciliar

octubre de 2024, de les 18.30 a les 20 hores

Nord – Carrer Lledoner, 6 | Granollers

•
bte podeu adreçar-vos al Centre Cívic Nord.

plicarem com aplicar eines i estratègies per millorar la qu
ánchez, referent de benestar emocional i comunitària.

 Organitzat: Equip d'Atenció Primària Granollers Nord Col·labora: Ajuntament

[+](#) [3]

Com anar-
hi?

Calendari

març 2027 [4]
[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
1	2	3	<u>4</u>	5	6	7
[7]						
8	9	10	<u>11</u>	12	13	14
[8]						
15	16	17	<u>18</u>	19	20	21
[9]						
22	23	24	<u>25</u>	26	27	28
[10]						
29	30	31				

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/xerrada-sobre-linsomni?mini=2027-03>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/insomni.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civic-nord>
- [3] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/20241010_pantalladadmsm_peraj_2logos.jpg
- [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-03>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-sobre-linsomni?mini=2027-02>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-sobre-linsomni?mini=2027-04>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-03-04> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-03-11> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-03-18> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2027-03-25>