



 [1]

10 oct. 2024 - 18:30h

Taller d'higiene del son

Adreçat a persones a partir de 65 anys que presenten problemes per conciliar o mantenir el son

Categoria: Xerrada

-

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: C. Lledoner, 6
- Telèfon: 93 840 60 69
- a/e: centrecivcnord@granollers.cat

A càrrec de Sonia Sánchez, referent de benestar emocional i comunitària de l'equip d'Atenció primària Granollers Nord.

Organitza : ICS

if (count(\$node->field_imatges['und']) > 1) { ?>

Galeria de fotos

} ?>



+ [1]

Iut Mental - OCTUBRE de 2024

giene del son

partir de 65 anys que presenten problemes per conciliar

octubre de 2024, de les 18.30 a les 20 hores

Nord – Carrer Lledoner, 6 | Granollers

pte podeu adreçar-vos al Centre Cívic Nord.

plicarem com aplicar eines i estratègies per millorar la qu
ánchez, referent de benestar emocional i comunitària.

Institut Català de Salut, Organisme Equip d'Atenció Primària, Col·labora: Ajuntament

+ [3]

Com anar-
hi?

Calendari

abril 2026 [4]
[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
		1	2	3 [8]	4 [9]	5 [10]
6 [11]	7 [12]	8 [13]	9 [14]	10 [15]	11 [16]	12 [17]
13 [18]	14 [19]	15 [20]	16 [21]	17 [22]	18 [23]	19 [24]
20 [25]	21 [26]	22 [27]	23 [28]	24 [29]	25 [30]	26 [31]
27 [32]	28 [33]	29 [34]	30 [35]			

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/xerrada-sobre-linsomni?mini=2026-04>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/insomni.jpg>
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civic-nord>
[3] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/20241010_pantalladadmsm_peraj_2logos.jpg
[4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-sobre-linsomni?mini=2026-03>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-sobre-linsomni?mini=2026-05>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-08> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-09> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-10> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-11> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-12> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-13> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-15> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-16> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-17> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-18> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-19> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-20> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-21> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-22> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-23> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-24> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-25> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-26> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-27> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-28> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-29> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-30>