



 [1]

10 oct. 2024 - 18:30h

Taller d'higiene del son

Adreçat a persones a partir de 65 anys que presenten problemes per conciliar o mantenir el son

Categoria: Xerrada

-

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: C. Lledoner, 6
- Telèfon: 93 840 60 69
- a/e: centrecivcnord@granollers.cat

A càrrec de Sonia Sánchez, referent de benestar emocional i comunitària de l'equip d'Atenció primària Granollers Nord.

Organitza : ICS

```
if (count($node->field_imatges['und']) > 1) { ?>
```

Galeria de fotos

```
} ?>
```



Iut Mental - OCTUBRE de 2024

●

Contributors:  

Cercador

d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/xerrada-sobre-linsomni?mini=2025-12>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/insomni.jpg>
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civic-nord>
[3] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/20241010_pantalladadmsm_peraj_2logos.jpg
[4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-sobre-linsomni?mini=2025-11>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-sobre-linsomni?mini=2026-01>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-07> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-28> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-29> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-30> [37] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-31>