



 [1]

10 oct. 2024 - 18:30h

Taller d'higiene del son

Adreçat a persones a partir de 65 anys que presenten problemes per conciliar o mantenir el son

Categoria: Xerrada

-

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: C. Lledoner, 6
- Telèfon: 93 840 60 69
- a/e: centrecivcnord@granollers.cat

A càrrec de Sonia Sánchez, referent de benestar emocional i comunitària de l'equip d'Atenció primària Granollers Nord.

Organitza : ICS

if (count(\$node->field_imatges['und']) > 1) { ?>

Galeria de fotos

} ?>



+ [1]

Iut Mental - OCTUBRE de 2024

giene del son

partir de 65 anys que presenten problemes per conciliar

octubre de 2024, de les 18.30 a les 20 hores

Nord – Carrer Lledoner, 6 | Granollers

Si no podeu adreçar-vos al Centre Cívic Nord,

plicarem com aplicar eines i estratègies per millorar la qualitat de vida i el benestar, referent de benestar emocional i comunitària.

Institut Català de Salut, Organisme Equip d'Atenció Primària, Col·labora: Ajuntament de Granollers

+ [3]

Com anar-hi?

Calendari

octubre
2025 [4]

[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
		<u>1</u> [7]	<u>2</u> [8]	<u>3</u> [9]	<u>4</u> [10]	<u>5</u> [11]
<u>6</u> [12]	<u>7</u> [13]	<u>8</u> [14]	<u>9</u> [15]	<u>10</u> [16]	<u>11</u> [17]	<u>12</u> [18]
<u>13</u> [19]	<u>14</u> [20]	<u>15</u> [21]	<u>16</u> [22]	<u>17</u> [23]	<u>18</u> [24]	<u>19</u> [25]
<u>20</u> [26]	<u>21</u> [27]	<u>22</u> [28]	<u>23</u> [29]	<u>24</u> [30]	<u>25</u> [31]	<u>26</u> [32]
<u>27</u> [33]	<u>28</u> [34]	<u>29</u> [35]	<u>30</u> [36]	<u>31</u>		

Cercador

d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/xerrada-sobre-linsomni?mini=2025-10>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/insomni.jpg>
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civic-nord>
[3] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/20241010_pantalladadmsm_peraj_2logos.jpg
[4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-sobre-linsomni?mini=2025-09>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-sobre-linsomni?mini=2025-11>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-07> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-30> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-31>