



± [1]

3 abr. 2025 - 11:00h

## **Xerrada sobre els hàbits saludables i l'exercici físic**

Dia Mundial de l'activitat física

**Categoria:** Xerrada

•

### **ABS Granollers Centre (CAP Vallès Oriental)** [2]

- Adreça: C. Museu, 19
- Telèfon: 938 600 510; *Per demanar cita prèvia de medicina general i pediatria: 902 111 444 Per demanar visita: 93 860 05 22*
- Fax: 938 795 858
- ale: [dirdap@granollers.scs.es](mailto:dirdap@granollers.scs.es)

CENTRE SANITARI

**Dia:** 3 d'abril

**Hora:** 11 h

**Lloc:** CAP Vallès. C/Museu 19.

Organitza: Institut Català de la Salut

Adreçada a tota la població

# Com anar-hi?

## Calendari

**març 2026** <sup>[3]</sup>

| dl.                       | dt.                       | dc.                       | dj.                       | dv.                       | ds.                       | dg.                       |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
|                           |                           |                           |                           |                           |                           | <u>1</u> <sup>[6]</sup>   |
| <u>2</u> <sup>[7]</sup>   | <u>3</u> <sup>[8]</sup>   | <u>4</u> <sup>[9]</sup>   | <u>5</u> <sup>[10]</sup>  | <u>6</u> <sup>[11]</sup>  | <u>7</u> <sup>[12]</sup>  | <u>8</u> <sup>[13]</sup>  |
| <u>9</u> <sup>[14]</sup>  | <u>10</u> <sup>[15]</sup> | <u>11</u> <sup>[16]</sup> | <u>12</u> <sup>[17]</sup> | <u>13</u> <sup>[18]</sup> | <u>14</u> <sup>[19]</sup> | <u>15</u> <sup>[20]</sup> |
| <u>16</u> <sup>[21]</sup> | <u>17</u> <sup>[22]</sup> | <u>18</u> <sup>[23]</sup> | <u>19</u> <sup>[24]</sup> | <u>20</u> <sup>[25]</sup> | <u>21</u> <sup>[26]</sup> | <u>22</u> <sup>[27]</sup> |
| <u>23</u> <sup>[28]</sup> | <u>24</u> <sup>[29]</sup> | <u>25</u> <sup>[30]</sup> | <u>26</u> <sup>[31]</sup> | <u>27</u> <sup>[32]</sup> | <u>28</u> <sup>[33]</sup> | <u>29</u> <sup>[34]</sup> |
| 30                        | 31                        |                           |                           |                           |                           |                           |

## Cercador d'actes

Per paraula 

---

Per categoria 

---

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/xerrada-sobre-els-h%C3%A0bits-saludables-i-l%E2%80%99exercici-f%C3%ADsic?mini=2026-03>

**Enllaços**

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura\\_de\\_pantalla\\_2025-03-26\\_115151.png](https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/captura_de_pantalla_2025-03-26_115151.png)

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/serveis-sanitaris-i-consum/abs-granollers-centre>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03>

[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-sobre-els-h%C3%A0bits-saludables-i-l%E2%80%99exercici-f%C3%ADsic?mini=2026-02>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-sobre-els-h%C3%A0bits-saludables-i-l%E2%80%99exercici-f%C3%ADsic?mini=2026-04>

[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-01>

[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-02>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-03>

[9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-04>

[10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-05>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-06>

[12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-07>

[13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-08>

[14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-09>

[15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-10>

[16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-11>

[17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-14>  
[20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-17>  
[23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-20>  
[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-23>  
[29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-26>  
[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-29>